

# Aufstehen

# Verstehen

Seminarwoche Nr.5 / 1.09. - 6.09.2025 / Tüttendorf

Wir möchten euch gerne auf eine Reise mitnehmen, auf der wir gemeinsam entdecken können, wer wir sind und was wir brauchen, um ein befriedigendes Leben zu führen.

Dabei ist es wichtig, dass wir uns für unseren eigenen Zustand und unsere Verhaltensweisen interessieren. Es geht darum, die Ordnung, die uns die Natur vorgegeben hat, als Voraussetzung dafür zu erkennen, dass wir unsere Lebensaufgaben erfüllen können. Wir sollten diese Ordnung akzeptieren, zulassen und befolgen. Den wundervollen Prozess des Aufrichtens zum aufrechten Gang erleben und die Bedingungen einer ausbalancierten Bewegung erspüren. Über das Körperbewusstsein das bewusste So-Sein-Können erfahren und die persönliche Autonomie und Verantwortung entfalten. Routine erkennen und vorurteilslos Neues ausprobieren

**Mit mehr Bewusstheit beim Handeln erleben wir gemeinsam eine mit Sinnen erfüllte und erfüllte Woche**

Seminarbeginn am 1.9.2025 18h

Das Seminar ist vom 2. - 6. September als Bildungsfreistellungsveranstaltung anerkannt

Einführung in die Arbeit von micromove® - eine Synthese der Arbeitskonzepte von Elsa Gindler-Elfriede Hengstenberg-Emmi Pikler-F.M. Alexandertechnik und elementarer Bewegungsimprovisation.

Dr. Edith von Arps-Aubert, Institut für Bewegungsforschung, Luzern, Schweiz und  
Matthias Lück, Gestalt- und Musiktherapeut, Theologe, Bewegungspädagoge, Hannover  
in Zusammenarbeit mit der Basisgemeinde Wulfshagenerhütten.



**Dr. Edith von Arps-Aubert**

Ich leite mein eigenes Institut für Bewegungsforschung und gebe Kurse zur körpertherapeutischen Verhaltensbildung, biete Privatstunden an und bin publizistisch tätig.

Qualifikationen:

- Promotion zum Arbeitskonzept von Elsa Gindler an der Universität Marburg
- Dozentin am Institut für Weiterbildung Sek II der PHBern
- Ausbilderin am Lehramt für Gymnasien
- Gymnasiallehrerin für Sport und Geschichte an Schweizer Gymnasien (Olten und Biel/Bienne)
- Ausbildung als Lehrerin für Deutsch, Geschichte und Sport für die Sekundarstufe I und II mit dem Studium in Basel, Bern und Marburg

[www.bewegungsforschung.ch](http://www.bewegungsforschung.ch)



**Matthias Lück**

Meine Qualifikation schöpfe ich aus:

- abgeschlossenes Theologiestudium (Diplom)
- 1-jährige Ausbildung im Bereich Körpertherapie / Shiatsu
- 4-jährige Ausbildung zum Gestalt- und Musiktherapeuten (IGG Berlin)
- Bewegungspädagogische Weiterbildungen nach Elsa Gindler und Elfriede Hengstenberg.
- Seit 25 Jahren eigene Fortbildungstätigkeit im Bereich der Bewegungspädagogik.
- Seelsorgekurse (Verein für Seelsorge und Therapie Norddeutschland)

[www.neue-entfaltungswege.de](http://www.neue-entfaltungswege.de)

Kurszeiten und Tagesstruktur nach Vereinbarung vor Ort

◆ Anfahrt mit der Bahn:

Bahnstation Gettorf, von dort mit dem Bus oder Taxi nach Wulfshagenerhütten (ca.4 km)

◆ Anmeldung: [martin.klotz-woock@basisgemeinde.de](mailto:martin.klotz-woock@basisgemeinde.de)

◆ Tel: 04346 3680239

Da die Teilnehmerzahl auf **12 Personen** beschränkt ist, ist es sinnvoll, sich baldmöglichst anzumelden. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte bringt bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke und Schreibzeug mit.

◆ Kosten: Gesamtkosten für Verpflegung, Übernachtung, und Kursgebühr 780€

◆ Übernachtung in einfachen Zimmern mit Etagendusche/WC

Wer mehr Komfort möchte, kann sich gerne in der Nähe selber etwas buchen.

Eine Anmeldung ist dann akzeptiert, wenn eine Anzahlung von 100€ auf folgendes Konto überwiesen wurde:

**Basisgemeinde Wulfshagenerhütten e.V. IBAN DE 6652 0604 1000 0640 6831**

Das Seminar beginnt am Montag, den 1.9.2025 mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Samstag, den 06.09. vor dem Mittagessen um 12.15h.

Die Kursteilnehmenden sind eingeladen, am Tageslauf der Gemeinschaft teilzunehmen. Sie bekommen außerdem einen Einblick in die Werkstätten, in denen Spiel- und Bewegungsmaterialien nach Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg hergestellt werden.

**Tagungsort:**

**Basisgemeinde Wulfshagenerhütten, Zum Wohld 4, 24214 Tüttendorf**

[www.basisgemeinde.org](http://www.basisgemeinde.org)